

Varför Bridge på schemat?

Bridge är en fördelaktig sport som inte riskerar ge några skador och har en hög trivselfaktor som man kan ha glädje av vart man än åker i världen oavsett ålder. Bridge är 100% generationsövergripande och något alla kan utöva på lika villkor. Inte nog med det, Bridge hjälper barn- och ungdomar med att utveckla sitt tävlingssinne, de lär sig arbeta proaktivt, bygga upp sitt självförtroende och lära sig bemästra framgångar och förluster samtidigt som man tvingas fatta beslut och ta ansvar såväl individuellt som i samarbete med andra.

Konkreta effekter av Bridge:

- Utveckling av strategiskt tänkande: Upptäckt, analys, slutsatser och genomförande av en plan.
- Användande av logiskt, och såväl långt- som korttidsminne.
- Lärande kring att praktiskt använda sig av statistiska analyser.
- Djupare kunskap kring aritmetiska operationer.
- Förbättrad förmåga till koncentration
- Förbättrad förmåga till självkontroll
- Utveckling av förmågan att kunna lägga upp en plan/strategi
- Ökad produktivitet

Fördelar till ungdomar i skolan:

- Ta ansvar för "laget"
- Utveckling av det logiska tänkandet
- Lära sig att följa etiska regler
- Utveckla sina egenskaper att kommunicera och agera med andra i grupp
- Lära sig ta hand om fram- och motgångar
- Att ta andra personer med i beräkningen, inte bara egot.

Fakta:

Det finns undersökningar gjorda som påvisar en elevs positiva utvecklingskurva då man parallellt lärt sig bridge i förhållande till om man inte gjort det. De siffror som kommer här är gjord i USA mellan 2001 och 2004. Den metod som använts är The Iowa Test of Basic Skill (ITBS).

Sammanfattningsvis kan man påvisa att det är dramatiska skillnader i en elevs utveckling huruvida man haft bridgeundervisning eller ej på samtliga områden som undersökts. Framförallt talar man om att samarbeta med andra, att tänka kritiskt i kombination med logik och att stärka sitt analytiska tänkande. Man kan självklart få se hela undersökningen om så önskas, men här kommer resultatet i korthet.

Språk	Sept 01	Apr 03	Apr 04	Vetenskap	Sept 01	Apr 03	Apr 04
Bridge	206.47	231.53	257.53	Bridge	214.47	254.73	266.73
Ej Bridge	212.95	237.26	258.61	Ej Bridge	222.70	255.00	260.21

Matematik	Sept 01	Apr 03	Apr 04	Sociala Studier	Sept 01	Apr 03	Apr 04
Bridge	211.07	236.27	262.60	Bridge	221.73	264.13	266.87
Ej Bridge	211.81	234.83	253.30	Ej Bridge	221.13	250.76	257.90

BRIDGE - ETT SJÄLVKLART VAL!



SVENSKA
BRIDGEFÖRBUNDET