

För den som vill läsa mera följer information från SISU Idrottsutbildarna:

Vad är en lärgrupp och hur går den till?

Viljan att lära och nyfikenheten att upptäcka tillsammans är det som kännetecknar en lärgrupp. Deltagarnas olika perspektiv, erfarenheter och upplevelser är det centrala i samtalet. Att lära av och med varandra leder till utveckling. En lärgrupp är ett sätt att skapa ett lärande i en avgränsad grupp i din förening. Samtalar utgår ifrån ett specifikt tema och som är strukturerad med reflektions- och samtalsfrågor.

En lärgrupp riktar sig till ledare, tränare, föräldrar eller utövare och kan i stort sett utgå ifrån vilket tema som helst allt ifrån vision- och målarbete eller att utvecklas och må bra som tränare eller ledare till samtal kring värdegrundsfrågor, ledarrekrytering, utbildningsplan, föreningens "röda tråd" mm. Det viktiga är att temat är meningsfullt för er grupp, skapar ett engagemang och utgår ifrån ett framtaget underlag en s.k. lärgruppsplan. En lärgrupp kan genomföras när och var som helst, antingen i anslutning till något av era planerade möten eller under flera helt separata träffar. En lärgrupp bygger på viljan att mötas, lyssna, ta del och dela med sig av varandras erfarenheter och perspektiv. Ett medskapande i lärandet!

Ålder

Deltagare i lärgruppsverksamhet ska vara 13 år eller äldre under verksamhetsåret. Avsteg kan dock göras från denna regel och låta deltagare från 7 år delta i lärgruppsverksamhet under förutsättning att verksamheten är pedagogisk och tidsmässigt är anpassat för målgruppen.

Vad är en lärgruppsplan?

Till en lärgrupp finns dessutom en lärgruppsplan som ger dig och din förening möjlighet att skapa strukturerade, värdefulla och utvecklande samtal. Det är antingen en lärgruppsplan som finns framtagen av SISU Idrottsutbildarna eller en plan sin ni tagit fram själva i er förening i samverkan med er kontakt på närmaste distrikt.

De framtagna lärgruppsplanerna är som en guide som stimulerar till samtal kring ett specifikt tema samt hjälpa er att sortera era idéer och tankar och samtidigt skapa en plan för ert fortsatta arbete. Ni hittar många samtalsunderlag på:

<http://www.sisuidrottsutbildarna.se/stodochverktyg/forforeningen/Samtalsunderlag/>

Vad är en lärgruppsledare?

Även om alla i lärgruppen förväntas delta aktivt i samtalen behöver någon ta på sig ledartröjan, vilket vi har valt att kalla lärgruppsledare. Utsedd lärgruppsledare har i uppgift att leda samtalen framåt och samtidigt se till att alla i gruppen får utrymme i samtalen. Alla i gruppen har sitter på värdefulla erfarenheter och perspektiv som bör tas tillvara.

Lärgruppsledare är en viktig roll för att se till att skapa bra förutsättningar för samtal, en tillit och öppenhet i gruppen.

Det finns mer stöd för lärgruppsledaren på:

<http://www.sisuidrottsutbildarna.se/stodochverkyg/forlargruppsledare/attledaenlargrupp/>

Tid och omfattning?

En lärgrupp pågår under minst 3 utbildningstimmar och består av minst 3 deltagare inklusive lärgruppsledaren. Gruppmedlemmarna i den specifika lärgruppen avgör själva hur många gånger som ni vill träffas och hur länge ni ses varje gång.

Erfarenhetsmässigt fungerar en lärgrupp som bäst med 5 - 8 deltagare och att varje träff är mellan 1 - 3 timmar lång. Ni lägger själva upp er plan för hur och när ni ska träffas och vad ni vill fokusera mer på och samtala om.

Registrering och rapportering?

För att en lärgrupp ska kunna vara rapporteringsbar inom SISU Idrottsutbildarnas verksamhet krävs att din förening har haft en kontakt med er kontakt på närmaste distrikt. Tillsammans lägger din förening och konsulenten en plan för era gemensamma aktiviteter för en period framåt i tiden.

Efter genomförd lärgrupp registreras den av föreningen i ett digitalt rapporteringssystem. Mer information om detta får du av din kontakt på distriktet.

Lärgrupp i anslutning till skolan

Man kan arrangera lärgrupper i anslutning till skoldagen. Det viktigaste att tänka på då är att det inte får dubbelfinansieras och att det måste ske på fritid, t ex innan eller efter skolan samt på håltimmar. Om ni däremot har valbara lektionstimmar där ni valt just er idrott, så går det inte att genomföra lärgrupp.

Se bifogad kontaktlista.