# Hjärtstartare på plats hos föreningen

**MOTALA**

**Motala Bridgeallians ökar säkerheten för sina medlemmar. Satsar på egen hjärtstartare.**

– Jag tycker att det behövs. Vi är en hel del äldre som är här men det är ju en trygghet för alla, säger Christina Persson.

Hon är den som ligger bakom idén och som även jagat sponsorer så att Bridgealliansen numera har en egen hjärtstartare i sina lokaler.

I veckan fick de en snabb instruktion av Thomas Lönn, Plusab Medical Solutions, när han levererade den nyinköpta hjärtstartaren.

– Vi har levererat till en hel del fotbolls- och andra idrottsföreningar, och många bostadsrättsföreningar. Men det är första gången som en sådan här föreningen vill ha en startare, och det är jättebra, säger han.

Ett 20-tal medlemmar hade samlats för att få veta grunderna i hur hjärtstartaren fungerar. Thomas Lönn var tydlig med att tiden är den avgörande faktorn.

– Det gäller att ha startaren nära så att man kan göra en insats inom 90 sekunder. Men det går inte att göra fel, säger Thomas Lönn och förklarar att startaren hela tiden talar om vad som ska göras och att det inte finns någon risk att råka ge en elstöt till någon vars hjärta inte stannat.

Att föreningens medlemmar är lite till åren och därför satsar på en hjärtstartare tycker han är bra men säger samtidigt att hjärtstopp kan drabba alla, oavsett ålder.

Föreningen har 130 medlemmar och en av dem är Marita Larsson. Hon är även sjuksköterska och den som ska utbilda de övriga i hjärt- och lungräddning.

– De som alltid finns här måste få lära sig, som våra tävlingsledare, men det är bra att så många som möjligt kan för att allas säkerhet, säger hon.

**Lillian Andersson**