

Vill du lära dig spela Bridge?

Bridge är en tankesport som stimulerar hjärnan, tänkandet, lång- och korttidsminnet och som dessutom är socialt. Studier visar att tankesport motverkar demens och alzheimer. Vi har flera spelare som är över 90 år!

Tankesport utvecklar dessutom förmågor som stödjer inlärningsförmågan och kan påverka skolresultatet positivt.

Kom och lär dig spela du också!



Nybörjarkurs i Bridge

Söderhamns Bridgesällskap bjuder in till nybörjarkurs i Bridge. Kursdag är tisdag och kursen är 10-12 lektioner.

Start: 30 september (ändrat datum)

Tid: 18.00 – 21.00

Var: vår spelokal vid kvarterslokalen på Flintläsgränd (Skytten)

Parkering: Det finns gott om parkeringar i anslutning till spelokalen

Kursansvarig: Kersti Ekholm

Vi vill gärna bli fler bridgespelare i Söderhamn så i höst är kursen **gratis**.

Vill du veta mer eller anmäla dig till nybörjarkursen så kontakta Kersti Ekholm.

Telefon: 070-682 36 98

E-post: kersti.ekholm45@gmail.com

